

نام و نام خانوادگی:

باسمه تعالی

شماره ی کلاس:

نام دبیر:

درس:

پایه: یازدهم علوم انسانی

مقطع متوسطه دوم

طراح سوال: فهیمه کوچی

ردیف	یاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی، که در زندگی روزمره از آن استفاده می شود..... می گویند.	۰.۵
۲ عبارت است از نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی.	۰.۵
۳	در نمونه ای از روش ناسازگارانه، فرد بدون اینکه تلاش کند منتظر اتفاق خارق العاده است.	۰.۵
۴	هرنگرش دارای یک، یک و یک است.	۱.۵
	پرسش های تستی	
۱	کدام سبک تصمیم گیری تقلیدانه است؟ (الف)وابسته □ (ب)تکانشی □ (ج)اجتنابی □ (د)احساسی □	۰.۵
۲	ملاک کدام سبک تصمیم گیری عواطف است؟ (الف)وابسته □ (ب)تکانشی □ (ج)منطقی □ (د)احساسی □	۰.۵
۳	کدام یک از موانع تصمیم گیری نیست؟ (الف)اعتماد افراطی □ (ب)کوچک شمردن خود □ (ج)سبک زندگی □ (د)عدم کنترل هیجان □	۰.۵
۴	کدام مورد روش سازگارانه کوتاه مدت برای مقابله با فشار روانی است؟ (الف)تغذیه مناسب □ (ب)نوشتن خاطرات □ (ج)تنفس عمیق □ (د)حمایت های اجتماعی □	۰.۵
	پرسش های کوتاه پاسخ	
۱	عوامل موثر در توانایی حل مسئله چیست؟	۱.۵
۲	نمونه ای از روش شروع از آخر نام ببرید.	۰.۵
۳	ملاک های تصمیم گیری را نام ببرید.	۱.۵
۴	عاملی که انسان را به حرکت وا می دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد چه نام دارد؟	۰.۵
	پرسش های تشریحی	
۱	ناهماهنگی شناختی را تعریف کنید.	۱.۰
۲	مراحل حل مسئله را نام ببرید و یک مورد را به دلخواه توضیح دهید.	۲.۰
۳	سخن حضرت علی علیه السلام در حکمت ۱۷۳ نهج البلاغه درباره اهمیت مشورت را بنویسید.	۲.۰
	ارزش دانش در عمل به آن است.	۱۴.۰

باسمه تعالی	نام و نام خانوادگی:
	شماره ی کلاس:
	نام دبیر:
مقطع متوسطه دوم	درس: روان شناسی (۸تا۵)
	پایه: یازدهم علوم انسانی

ردیف	یاد پروردگار آرامش دل هاست.	نمره
	پرسش های جاخالی	
۱	به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی ، که در زندگی روزمره از آن استفاده می شود..... می گویند. سبک زندگی	۰.۵
۲ عبارت است از نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی. فشار روانی	۰.۵
۳	در نمونه ای از روش ناسازگارانه، فرد بدون اینکه تلاش کند منتظر اتفاق خارق العاده است. در انتظار معجزه بودن	۰.۵
۴	هرنگرش دارای یک، یک و یک است. عنصر شناختی عنصر احساسی عنصر آمادگی برای عمل	۱.۵
	پرسش های تستی	
۱	کدام سبک تصمیم گیری تقلیدانه است؟ (**الف)وابسته (ب)تکانشی (ج)اجتنابی (د)احساسی	۰.۵
۲	ملاک کدام سبک تصمیم گیری عواطف است؟ (الف)وابسته (ب)تکانشی (ج)منطقی (**د)احساسی	۰.۵
۳	کدام یک از موانع تصمیم گیری نیست؟ (الف)اعتماد افراطی (ب)کوچک شمردن خود (**ج)سبک زندگی (د)عدم کنترل هیجان	۰.۵
۴	کدام مورد روش سازگارانه کوتاه مدت برای مقابله با فشار روانی است ؟ (الف)تغذیه مناسب (ب)نوشتن خاطرات (**ج)تنفس عمیق (د)حمایت های اجتماعی	۰.۵
	پرسش های کوتاه پاسخ	
۱	عوامل موثر در توانایی حل مسئله چیست ؟ تجربه گذشته نوع نگاه به مسئله نادیده گرفتن حل مسئله برای مدتی خاص	۱.۵

۰.۵	نمونه ای از روش شروع از آخر نام ببرید. مهندسی معکوس	۲
۱.۵	ملاک های تصمیم گیری را نام ببرید. هزینه ها مزیت ها خطر	۳
۰.۵	عاملی که انسان را به حرکت وا می دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد چه نام دارد؟ انگیزه	۴
پرسش های تشریحی		
۱.۰	ناهماهنگی شناختی را تعریف کنید. وقتی رفتار و باورمان دچار ناهماهنگی ذهنی شود به آن ناهماهنگی شناختی می گویند.	۱
۲.۰	مراحل حل مسئله را نام ببرید و یک مورد را به دلخواه توضیح دهید. تشخیص مسئله: قبل از حل مسئله باید معلوم شود که مسئله چیست و بهتر است دیگران نقش راهنما داشته باشند و فرد خود مسئله را شناسایی کند به کارگیری راه حل مناسب ارزیابی راه حل بازبینی و اصلاح راه حل انتخاب راه حل های جایگزین	۲
۲.۰	سخن حضرت علی علیه السلام در حکمت ۱۷۳ نهج البلاغه درباره اهمیت مشورت را بنویسید. آن کس که از افکار و آرای گوناگون استقبال می کند، صحیح را از خطا به خوبی تشخیص می دهد.	۳
۱۴.۰	ارزش دانش در عمل به آن است.	

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir